**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок:№25**

**Дата: 04.11.2024**

**Клас: 6-А, 6-Б.**

**Модуль:** «Гімнастика», «Гандбол», «Волейбол».

**Тема:** Правила безпечної поведінки під час занять фізичними вправами, гімнастикою, гандболом та волейболом. Ознайомлення з програмою матеріалу обраних модулів. ЗРВ у русі та на місці. Рухливі ігри та естафети з м'ячем.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять фізичними вправами, гімнастикою та волейболом.

2. ЗРВ у русі та на місці.

3. Рухливі ігри та естафети з м'ячем.

**Хід уроку**

1. **Правила безпечної поведінки під час занять фізичними вправами, гімнастикою, гандболом та волейболом.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=b3zKeYlkCEk**](https://www.youtube.com/watch?v=b3zKeYlkCEk)

1. **Ознайомлення з програмою матеріалу обраних модулів**.
2. **ЗРВ у русі та на місці.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=E1VMLTryfTk**](https://www.youtube.com/watch?v=E1VMLTryfTk)

1. **Рухливі ігри та естафети з м'ячем.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=BacKF7NNz8c**](https://www.youtube.com/watch?v=BacKF7NNz8c)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

**Домашнє завдання: повторити правила безпечної поведінки під час занять фізичними вправами, гімнастикою, гандболом та волейболом.**